

## ورشة عمل عن " القيادة الآمنة (الوقائية) "

### البرنامج الزمني

تحتاج ورشة عمل "القيادة الآمنة (الوقائية)" خمسة عشر ساعة تدريبية خلال ثلاثة محاضرات .

### تقديم

عدد من الهيئات الحكومية ومنظمات العمل المجتمعي والشركات الخاصة أهتمت ببرامج تطوير أداء قاندي المركبات في البلدان المختلفة تحت إلهاح وضغوط من إحصائيات عديدة لجهات عدة ومنها الأمم المتحدة لحجم الإصابات والخسائر والتعويضات الناجمة عن سوء القيادة . و قد أعدت تلك الدورة لتعليم وتلقين سائقي المركبات الخاصة ومركبات النقل بأنواعها المختلفة القواعد الأساسية للقيادة بأمان وكذلك تقنيات تجنب الحوادث والإصابات وتقليل الأضرار الناتجة عن الحوادث للحفاظ خاصة على حياة وصحة الإنسان والمنشآت والأصول.

### لمن نقدم تلك الدورة:

- للأفراد من قاندي المركبات الخاصة ومركبات النقل بكافة مستوياتها لتأهيلهم للحصول على شهادة القيادة المتقدمة ADT المؤهلة للقيادة بأمریکا وكندا.
- للشركات الصناعية الكبرى والمدارس وشركات النقل العام التي تملك أسطول من مركبات وسائقي وراكبي ومستخدمي ذلك الأسطول.

### أهداف الدورة:

- التعرف على أخطار عملية القيادة.
- فهم تقنيات القيادة الوقائية (القيادة الآمنة).
- استخدام تقنيات القيادة الآمنة للحد من الحوادث والإصابات.

### أهم المواضيع التي تشملها الدورة:

- مقدمة وإحصائيات.
- مفهوم القيادة الآمنة.
- أضلاع القيادة الآمنة.
- \* المركبة
- \* الطريق
- \* شركاء الطريق
- \* قواعد القيادة
- \* السائق

- تحديات وأخطاء السياقة
- قواعد مـرورية عامة
- أنواع الطرق ومعلومات علمية مبسطة
- سلامة المركبة
  - \* الإطارات
  - \* الإضاءات
  - \* حزام الأمان
  - \* الفرامل
- تدريب عملي لفحص المركبة.  
أمور يجب أن تؤخذ في إعتبارك.  
مشكلات السائقين.
  - \* مشكلات نقص الخبرة
  - \* مشكلات التعاطي
  - \* مشكلات بدنية
  - \* فقدان التركيز
- نمط قائدي أصحاب القيادة الآمنة.
- مشاعر الغضب علي الطريق.
- دع التوتر فنحن شركاء في الطريق.
- القيادة في ظروف غير طبيعية:
  - القيادة الليلية
  - القيادة في الضباب
  - القيادة تحت الأمطار
  - القيادة في الطرق الوعرة
- الآثار السلبية لغياب قواعد القيادة الآمنة.
- الآثار الإيجابية للقيادة الآمنة.