

“TIME FOR CHANGE – Using NLP” Training Program
 (English Material)

البرنامج التدريبي " حان وقت التغيير باستخدام البرمجة اللغوية العصبية "

البرنامج الزمني

يحتاج هذا البرنامج التدريبي ثلاثة محاضرات (خمس ساعات لكل محاضرة) ١٥ ساعة.

*How to use your resources to manage your life exclusively, win people
and make a difference that makes the difference?*

Using NLP

كيف تخرج الطاقات الخلاقة فيك لتدير حياتك بامتياز وتكسب الناس وتصنع الفرق
الذي يصنع كل فرق؟

باستخدام البرمجة العصبية اللغوية

لا داعي لأن تقرأ هذا لأنك سوف تقرأه.....

لأنك جدير بنجاح أفضل و تحليق أعلي.....

تحذير: هذا الكورس ليس لذوي القلوب الضعيفة.... لا يقترب ذوو القلوب
الضعيفة من هنا.....إذا كنت صاحب قلب جريء فقط فأهلا بك و ألف
أهلا.....

هل ترغب في أن تدير ذاتك و حياتك و نفسك بطريقة مؤثرة و ممتازة و ساحرة و خلابة؟

هل ترغب في ان تعيد "برمجة" الأشياء المملة و المشاكل المكررة والمفاجئة التي قد تنبع من كل
شيء حولك لتصبح أكبر متحمس لتطوير ذاته و تطوير الحياة كلها للأحسن و الأفضل من حوله؟

هل ترغب في أن تكون علاقتك من نفسك و مع الناس و مع أحبائك أكثر جمالا و تألفا و ألفة و
حميمية؟

هل ترغب في أن تتخلص من أي شيء سلبي أو عادة تستنزف طاقتك أو ذكرى مؤلمة في حياتك؟

هل ترغب في نكاء أعلي و ابداع أكبر و تخطيط سليم لحياتك و تناغم رفيع بين اعتقاداتك و أفعالك لتتحد معا و تصنع منك كائنا متكاملًا؟

هل ترغب أن تصبح حياتك سيمفونية جميلة ليتحول كل شيء تقوم به شيئا قدسيا فاتنا و كل ذلك لأنك أيقظت العبقريّة و القدرات الكامنة بداخلك و تنتظر منك الإشارة لتتطلق؟
اذن عليك أن تكمل القراءة لتعرف المزيد و المزيد.....

و لنبدأ بتعريف "البرمجة العصبية اللغوية" أو Neuro-linguistic Programming أو اختصارا NLP.....

البرمجة العصبية اللغوية... NLP..... قد يبدو اسما معقدا قد يبدو لك كذلك بالفعل؟
و لكن ليس هو كذلك.....

فالبرمجة العصبية اللغوية ببساطة شديدة هي الدليل العملي لتشغيل عقلك و لاكتشاف الطاقات الكامنة بداخلك و لاكتشاف الطرق و الوسائل الفعالة لاستخراج أجمل و أقوى و أمضي و أكبر القدرات بداخلك و بداخل الآخرين.....

و لذلك أيضا فالبرمجة تقدم علما و نموذجا متفردا للاتصال بين الأفراد و بين أنفسهم و بين الأفراد و بين الناس و أنت ان أحسنت استخدام هذا فانك بلا شك تستطيع بناء الجسور القوية الصادقة مع الناس و تستطيع استنباط أجمل ما فيهم.....

و ما دامت البرمجة العصبية اللغوية تعني باكتشاف الطاقات البشرية و اظهارها فانها تعني كذلك بدراسة النماذج البشرية الممتازة و " استنساخ " هذه القدرات و الامتيازات لباقي البشر.....انها تعطينا الدليل و الطريق لتكرار النموذج الايجابي و اختصار الوقت و الجهد و المال في التعلم و النموو هذا ما تقوم كبري الشركات الناجحة و الفانقة مثل IBM و مايكروسوفت Microsoft و فيدكس FedEx
فأحد أهم مبادئ ال NLP أن "إذا استطاع فرد ما أداء شيء ما بمهارة و امتياز فاننا نستطيع نقل هذه التجربة الي أي انسان آخر".....

وبذلك فان البرمجة العصبية اللغوية تستكشف طرق و أساليب تفكيرنا و اعتقاداتنا (العصبية أو -Neuro) و اللغة التي نستخدمها سواء أكانت لفظية أو غير لفظية من صور و أصوات و مشاعر و تدوق و شم (لغوية أو Linguistic) التي تشكل عاداتنا و استراتيجيتنا و سلوكنا وطرق تعاملنا في الحياة (البرمجة أو Programming).....

والآن أريد منك أن تجرب هذه التجربة البسيطة.....

أريد منك أن تتذكر موقفا سعيدا....هل من الممكن ان:

- تصف لي ماذا رأيت من صور او سمعت من أصوات أو أحسست من أحاسيس؟
- تصف لي الصورة التي رأيتها؟ أين هي؟ ما مكانها في مجال بصرك؟ ما حجمها؟ هل داخل اطار أم خارجه؟

- تصف لي الأصوات و الأحاسيس التي تسمعها و تحسها؟ ما صفاتها؟ ها هي نبرة الصوت؟ هل الصوت مرتفع او منخفض؟
- تصف لي الحوار الداخلي الذي دار بينك و بين نفسك و الأفكار التي جالت بخاطرك؟
- تصف لي ما علاقة هذه الأفكار بنظرة لنفسك و نظرتك للحياة و رؤيتك للعمل الذي تعمل به؟

و الآن.....هل تدرك و تعلم جيدا أن كل فكرة أو اعتقاد تحدث صورا و أصوات و أحاسيس بداخلك و من الممكن ان ترى كذلك أنك قمت بتحريك قدمك او يدك او قدمك.....الخ.....

ما الذي نستخلصه من ذلك؟ نستخلص ان الأفكار و المشاعر أو العقل و الجسم يعملان كوحدة واحدة و نظام واحد....فالاتسان كل لا يتجزأ.....و نستطيع أن نطلق علي هذه الوحدة المتكاملة كلمة الحالة.....

اذن الانسان لا يفكر فقط دون ان يشعر أو لا يتخيل شيء دون أن يظهر ذلك جليا في تعاملاته أو سلوكه و لذلك فمجموع الأفكار و العمليات الداخلية و سلوكه الخارجي و استجابته للعالم و ما يحدث فيه "حالة".....

أنت مثلا الآن في " حالة قراءة".... و أنت مثلما تقرأ الآن هذه الكلمات فانك تفكر و تشعر و تستجيب للكلمات بتكوين الأفكار و الصور و المشاعر و الأحاسيس المختلفة....و تريد فوراً أن تعلم المزيد عن البرمجة العصبية اللغوية و تريد فوراً أن تسجل اسمك و تحضر الدورة لتعرف المزيد و المزيد..... و مجموع ذلك كله هو ما يمكن تسميته " بحالة النهمة لتعلم البرمجة اللغوية العصبية".....

و اجمالاً فان البرمجة العصبية تقوم علي مبادئ علميين مهمين جدا جدا.....

١- الخريطة ليست هي المنطقة **The Map is not the Territory**: و نشير بذلك الي ان الانسان يكون خريطة و نموذج ما عن الحياة..... و هذه الخريطة تصف أجزاء من الأرض و لا تصف كل الأرض و لذلك فالانسان بحاجة دائما الي اعادة النظر في خريطته و تصويبها و زيادة دقتها بحسب المنطقة التي يكون فيها..... و ذلك بلا شك يعطي الانسان المرونة و الحيوية لاكتشاف العالم بداخله و العالم بخارجه مما يزيد من فرصه و اختياراته.....

٢- الحياة و العقل نظام ديناميكي دائم التجدد **Life and Mind are Dynamic Systems**: الانسان جزء من الكون و الكون جزء من الانسان يؤثر و يتأثر كل واحد بالآخر..... و لا تستطيع فصلهما أبدا عن بعضهما و التأثير في احدهما يحدث تأثيرا في الآخر.....

و الآن انظر جيدا لتعرف جزءا من الكنز الذي ستتعلمه و تهضمه و تستخدمه فوراً لأنك قررت حضور الدورة.....

- **التعريف بالNLP و تاريخ نشأته History of NLP**: ستتعرف علي كيفية نشأة و بزوغ ال NLP وتاريخه المدهش و كيف أنه يعتبر امتدادا لمسيرة الكثير من العلوم.....
- **المبادئ الأساسية للبرمجة العصبية اللغوية NLP Presuppositions**: و هي الاعتقادات و المقومات لعلم البرمجة العصبية اللغوية، و هي مبادئ مرنة عملية للغاية تسمح للانسان بمزيد من المرونة و الانجاز و زيادة مساحة الاختيار في حياته....

• **تحقيق أهدافك و غايتك بطريقة علمية و دقيقة NLP Well-formed**

Outcomes: تعلم كيف تقوم بتحديد و صياغة اهدافك بايجابية و قوة و كيف تستفيد من الطاقات الكامنة و الدفينة بداخلك لتحقيقها في حياتك.....

• **خصائص التواصل الممتاز Communication Excellence:** ستتعرف علي كيفية تحديد هدفك من خلال التواصل و طرق تنمية رهافة الحس لديك و تنمية المرونة في سلوكك و اتصالاتك لبلوغ الغرض المنشود بيسر و اقتدار.....أنا متأكد أنك تتفق معي تماما أن تحكم الانسان في حالته الشعورية هي اكبر الاسرار للحوار الفعال و المفيد مع الاخرين..... حيث يمكنه ذلك من الاستجابة الطيبة لمتغيرات الحوار و ذلك لأن التواصل في صلبه هو عملية مستمرة بين انسانين

• **رهافة الحس و قراءة الناس و التناغم معهم Calibration and Sensory**

Acuity: ستتعلم رهافة الحس و تهذيب الحواس الخمس لديك لفهم العالم من حولك بذكاء..... كما ستتعلم اسلوب قراءة الناس من خلال حركات أجسامهم و نبرة و معدل أصواتهم و تنفسهم و ألوان جلددهم و ايماءاتهمالخ..... و تتعلم كيف تستطيع ان تضبط نفسك مع ايقاعتهم حتي يتحقق التناغم و تستطيعان الوصول الي الحالة المثلي للتفاهم و التواصل و التلقائية ببساطة

• **بناء و ابقاء الألفة Rapport Building:** ستتعلم كيف تستخدم حركات الجسم و التأكيدات اللغوية و اللحن العام و الالفاظ الخاصة بمن تتواصل معه و كيفية استخدام الانماط التمثيلية سواء أكانت السمعية او البصرية أو الحسية للتواصل و الالفةكما ستتعلم مهارة المجارة و القيادة لمزيد من التفوق و التأثير و التجانس.....

• **النظم التمثيلية لاحداث التغييرات الايجابية في حياتك Representation**

Systems: ان العقل الانساني يفكر بطريقة الافلام ، فالمواد الاولية للتفكير هي الصور و الاصوات و المشاعر و الكلمات و الافلام التي نكونها عن الاشياء في الحياة..... حاول مثلا أن تفكر في موقف سعيد مررت به ذات مرةستجد ان الموقف لا يوجد بذاته و لكن الذي يوجد علي " شاشة" عقلك هي الصورة و المشاعر و الاصوات التي تصنع هذا الموقف.....ان النظم التمثيلية هي الوسائل التي عن طريقها نستقبل المعلومات و نفكر كذلك في المعلومات و لذلك فان فهمها يعطينا القدرة علي فهم عمليات التفكير..... و تغيير هذه العمليات للأفضل....و تغيير الحياة للأفضل.....

• **النميطات و أفلام العقل Sub-modalities and Movie-Mind:** و هي

خصائص الفيلم السينمائي من حيث الصورة و الصوت و الشعور فمثلا من الممكن ان يكون الفيلم السينمائي لذكري مؤلمة في حياتك ذا صورة كبيرة و واضحة و قريبة و الصوت فيها يأتي من داخله،..... كيف يستطيع الانسان تجاوز هذه افيلم الخاص بالذكري السينية اذن؟.....ببساطة عن طريق تغيير خصائص هذا الفيلم..... فيامكان الانسان ان يبتعد بنفسه عن الحدث و يشاهده كأنه فيلم منفصل عن ذاته في السينماكما انه يستطيع ان يجعل الصورة مظلمة و باهتة و عدة أشياء أخرى ستعلمها من خلال حضورك للكورس.... بذلك فانك تستطيع تغيير خصائص الخبرات و التجارب الخاصة بك..... و هنا يكمن سر من أعظم أسرار التغيير و اعادة برمجة الحياة كلها.....

- الحالات العالية او الحالات الميتا Meta-States :** و هنا سر أسرار التغيير و الكنز بذاته..... و هنا سنتعرف علي الطريقة التي نكوّن بها أفكارنا و خبراتنا و معتقداتناو بهذا يمكننا استخدام هذه الطريقة التي نكون بها خبراتنا و مفاهيمنا لبذر مفاهيم و معتقدات و ميادئ اكثر قوة و نفعا و تأثيرا..... و كما سنقول و كما سنفعل معا في الكورسان الانسان يتميز عن باقي الكائنات بأنه لا يشعر او يفكر شعورا او تفكيريا واحداوانما يظل يفكر عن تفكيره و يشعر عن شعوره الي ما لا نهاية فمثلا تذكر موقفا أغضبك غضبا شديدا و عش تفاصيله..هل تشعر بهذا الموقف جيدا؟.... و الآن قم بتذكر موقفا يوقظ فيك شعور الاسترخاء و السكينة..... و تنبه..نعم تنبه جيدا...جيدا جدا للذي سيحدث لغضبك.... انه سيخفني تماما او علي الاقل ستقل حدته.... ماذا فعلنا نحن هنا؟اننا قمنا فقط باحضار شعور الاسترخاء ليؤثر في شعور الغضب الشديد فقام بتهذيبه و التغيير من صفاته.....اننا لم نقم الا بالشعور بشيء عن الشعور الاول فقام الشعور الثاني بالتحكم في و تعديل الشعور الاول...و لذلك أصبح الشعور الثاني "أعلي" أو "ميتا" للشعور الأول فقام بتغييره و تعديله...وأنت تستطيع ان تعدل و تغير حياتك كلها باستخدام هذه الطريقة البسيطة..... فقط احضر الكورس معنا.....
- تقنية الحفيف Swish Pattern :** و هي تقنية فعالة جدا لابدال أي عادة او سلوك او فكرة غير فعالة بأخري أكثر فعالية و ايجابية و كل ما تتطلبه هو الكثير من اللعب و القليل من الممارسة...هل تحب ان تغامر؟.....تابع القراءة فهناك المزيد و المزيد.....
- الاستراتيجيات Strategies Elicitation :** سنتعلم الطريقة التي تؤدي بالانسان الي فعل شيء ما ،..... فلكل انسان منا استراتيجية معينة لعمل شيء ما و يقوم الانسان بتكرار هذه الاستراتيجية كلما قام بعمل هذا الشيء..... فمثلا مثلا عندما تشعر بالشهية لطعام ما فانك تتخيل شكل الطعام الذي تحبه بصورة كبيرة و جميلة و تشعر برغبة في التهامه و تتخيل انك تتذوق طعمهان هذه هي استراتيجيتك التي تفتح شهيتك لطعام ما و أنت كما تري فهي تتكون من سلسلة معينة من النظم التمثيلية،..... و سنتعلم ايضا كيفية استنباط استراتيجية الآخرين.....أتعلم ما الذي تستطيعه من ذلك؟
- مهارات الاقناع و التواصل و التفاهم Persuasion Elegance :** أنت اذا عرفت استراتيجية الاقناع لدي انسان ما فغالبا يكون باستطاعتك ان تستخدم نفس الاستراتيجية لاقناعه بفكرتك..... و تستطيع ايضا ان تقوم بتركيب استراتيجية ما فعالة بداخلك او بداخل انسان آخر و هذا ما يعرف " بتركيب الاستراتيجية"..... و تستطيع ان تخلق لنفسك مثلا او للآخرين استراتيجية جديدة تزيد من اختياراتك و ايجابياتك..... وهذا ما يعرف بتصميم الاستراتيجية.و كما نعلم فان لأي سلوك نقوم به استراتيجية ما.....ما هي استراتيجيتك لحضور الكورس؟.....
- الاتصال والانفصال Association and Dissociation :** و هما الشينان المعنيان بالتحكم في كمية المشاعر في اي سلوك تقوم به، فقم مثلا بتذكر موقف سار و ستري انك لا تري نفسك- نعم لا تري نفسك ولكنك تشعر بها تماما- في هذا الموقف السار لانك بكليتك متصل به..... الآن حاول أن تري نفسك في الصورة ستجد ان المشاعر قلت حدثها لأنك "انفصلت" عن الصورة.... و باستطاعتك باستخدام مهارة الانفصال و الاتصال ان تزيد من قوة شعورك و احساسك بشيء ما أو أن تقلل شعورك به..... و بذلك تستطيع ان تكون أكثر سيطرة و تحكما في مشاعرك و ذاتك.....ذكاء المشاعر.....أليس كذلك؟.....

- **الارساء Anchoring** : و هو الرابط او المحفز لفعل شيء ما او هو الزر الذي يؤدي الي اطلاق سلوك ما كما في المبدأ الشهير للعالم الروسي بافلوف و هو مبدأ المنشط الاستجابية..... و انت تستطيع ان تستخدم الارساء لاطلاق الحالات الغنية بداخلك و زيادة الثقة و المرونة و الاسترخاء في أي وقت و في أي مكان بمجرد اطلاقك لهذا الارساء، و سنتعرف علي حالات الارساء..... و سنقوم باستخدام الارساء في عدة تقنيات مثل تغيير التاريخ الشخصي و بناء دائرة الامتياز و الارساء لحالات الجيدة و ارساء "فوق الوقت" و "تحت الوقت".....

ليس كل هذا فقط أتعرف أيضا انك ستتعلم و تستخدم.....

- **اعادة التأطير Reframing Genius** : و هذا يعتمد علي احد مبادئ و فروض البرمجة العصبية اللغوية و هو ان "وراء كل فعل انساني غرض ايجابي يحدث داخل سياق ما"..... كما ان اعادة التأطير تستخدم مبدأ آخر و هو " ان الانسان يملك جميع الموارد التي يحتاجها لبلوغ النجاح " و مبدأ " أن الانسان ليس هو سلوكه"..... و هذا يخلق بلا أدني شك اختيارات أفضل و فرصا أفضل للانسان و يساعده علي ايجاد بدائل أكثر غناء تمكنه في نفس الوقت ان يتجاوز الافكار او العادات المقيدة و الضارة.....
- **ذبح العادات السلبية أو العنقاء Dragon Slaying** : و يقصد بالعنقاء العادات السيئة التي تحد من انطلاق الانسان و اكتشافه لنجاحات أخرى و هذه العنقاء من الممكن جدا ترويضها و تهذيبها..... كيف يمكن تهذيبها؟..... يمكن ويمكن ذلك ببساطة في تقبلها اولاً..... ثم اعادة صياغتها بما يسمح للانسان ان تتفق نياته و مفاهيمه مع افعاله و سلوكه ليحدث التناغم التام بين اجزاء الانسان المختلفة..... و هذه التقنية ستمكنا من التغلب علي اصعب العادات و السلوك التي اصبحت عنقاء كبيرة نهاجمها فتعود للحياة مرة أخرى..... كما سنتعرف علي نوعي اعادة التأطير و هو اعادة تأطير المحتوى و اعادة تأطير السياق.... فهل استعدت للكورس؟.....
- **طريقة الاسكواش البصري Visual Squash Pattern** : و هي طريقة تمكنا من ابدال العادات و القيم المتصارعة بداخلك بأخري أكثر فعالية و أشد دتناغماً و توافقاً بين جميع أجزاءك لتصير نحو هدفك بكامل قوتك و طاقتك و هي طريقة ممتازة و معجزة.....
- **الخطوات الست لاعادة التأطير Six Step Reframing Pattern** : و هي طريقة مذهلة تسمح لك باعادة صياغة المشاكل و الصراعات مع الاحتفاظ بالدروس التي تعلمتها مع خلق بدائل أخرى و منافع أكبر و اخضاع الاطار الجديد للتجربة و مواعته مع الظروف الراهنة بحيث تستطيع تحقيق اهدافك بأيسر طريقة ممكنة و بمرونة فائقة.....
- **النموذج ميتا Meta-Model** : و هو النموذج الذي يجعلنا نصل الي دقة أكثر في الحديث بحيث نعرف علي وجه التحديد و بدقة المسكوت عنه داخل الانسان بحيث يكتشف الخريطة الداخلية لنفسه و يقوم بتحديد الصالح من الطالح فيها..... و يقوم بتقنية الخريطة التي يتعامل بها مع العالم من الاضطرابات و الاشياء الغير مكتملة و التعميمات المخلة التي تحول دون استثماره لطاقته و موارده..... و كلمة ميتا تعني "وراء"..... و هي هنا تشير الي الافكار العميقة و العالية التي تحكم رؤية و سلوك الانسان للحياة هيا نقوم باعادة رسم خريطتنا.....

- **النموذج ملتون Milton-Model:** و هذا النموذج مسمي باسم احد أكبر المعالجين في القرن العشرين و هو الدكتور ملتون..... وهو علي عكس النموذج ميتا فهو يجعل الانسان يقوم باستنباط موارده من داخله عن طرق استخدام أسئلة ذات اقتراحات عامة تجعله يعيد النظر في الامور بطريقة أكثر ايجابية و استرخاء و يجعل الانسان يقوم باستخدام كافة طاقاته للوصول لاهدافه و هذا النموذج يمكن النظر اليه علي انه لعب دور الحكاء الماهر.....
- **الاجمال و التفصيل Chunking up and Chunking Down:** الاجمال يعني معرفة الأجزاء الكبيرة و الصعود لأعلي في مستويات الفكر للوصول للأفكار و المفاهيم و القيم العليا..... أما التفصيل فيعني معرفة الأجزاء الصغيرة و التفاصيل و هذا يأتي عن طريق نموذج ملتون و نموذج الميتا كما ان الاجمال و التفصيل يسمح للانسان بالتواصل مع أي انسان كأننا ما كان نوعية تفكيره و يعطيه المرونة و الحنكة..... و هذا احد مفاجات الكورس.....
- **المجاز Metaphor Miracle:** و هو استخدام القصص الضمنية و الأوامر الخفية للتأثير في الناس و اقناعهم.... فمثلا أمهر المتواصلين هم هؤلاء الذين يستخدمون المجاز بمهارة و حكمة..... هل تعلم ذلك؟.... و لهذا انت ستستخدم المجاز في التفاوض.. في الاقناع... في التعليم... في الدعاية... في البيع..... و في كافة انواع الاتصال..... كما يمكن استخدامه لتغيير نظرة الانسان لشيء ما و تغيير طريقة تفكيرنا في الأشياء.....
- **خط الزمن Time Lines:** هل تريد ان تفهم وظيفة الزمن و كيفية فهم العقل للزمن و كيف تستخدم خط الزمن لاجداث تغييرات شديدة الايجابية في حياتك؟..... انك ستتعلم كل هذا كما انك ستتعلم معني ان تكون "خلال الزمن" و "في الزمن".....
- **الدخول الي العبقرية الذاتية Accessing Personal Genius:** ستتعلم كيف تدخل الي عالمك الخاص بك و تكون ذا تركيز عبقري و ذكاء شديد و رهافة حس و مرونة عالية و اندماج تام من خلال تقنية الدخول الي عبقريتك الذاتية..... كما انك ستستطيع ان تنتقل من موضوع الي آخر بسلاسة تامة و يسر شديد فقط بايماءة اصبع واحد..... ان هذا سيحيل حياتك كما أحال حياتي الي قطعة من السكر.....
- **طريقة الميتا نعم الميتا لا Meta-YES-ing Meta- NO-ing Pattern:** و هي أحد امضي الوسائل و أشدها فاعلية لتغيير أي معتقد أو أي سلوك بسرعة و فاعلية في مدة لا تتجاوز العشر دقائق..... نعم في عشر دقائق....ثق بي... و بذلك تكون أكثر فاعلية في زرع الأفكار و المشاعر و السلوك الذي ترغب في أن تكونه و هذه الطريقة بها من المهارة و القوة ما يجعلك تعجب لقوتها و شدة تأثيرها.....
- **تقنية العقل الي العضلات Mind-to-Muscle Pattern:** و هذه التقنية تجعلك تقوم بتعلم أي مهارة أو فكرة أو مبدأ أو سلوك بمنتهي اليسر و البساطة و ذلك لانها تتضمن المستويات العليا من التفكير كما تتضمن الاعتقاد و تتضمن مهارة اتخاذ القرار و تتضمن التجربة لما تريد ان تكونه و تتضمن تحفيز الجسم للعمل كوحدة واحدة بانسجام..... وهي مهارة شديدة الفاعلية لتقوم بتركيب ما تبغي تعلمه في ذاكرة عضلاتك و جسمك..... استعد للانطلاق و التعلم.....

- **نموذج ديزني الابداعي Walt Disney Creative Strategy** : تعلم استخدام أحد أبرع النماذج لأبرع الشخصيات في التاريخ و هذه التقنية تساعدك علي الابداع بلا حدود و تعلم كيف تطلق العنان لخيالك ثم تقوم بتحديد الخطوات الفعلية لابداعك لتحويله الي حقيقة ثم تعلم كيفية تطوير و تعديل و تنمية حلمك ليخرج الي أرض الواقع بأقل مجهود ممكن و بأفضل صورة ممكنة.....

و الآن.....

كما أنك تعلم جيدا أنك الوحيد المسئول مسؤلية كاملة عن اختياراتك و مستقبلك و ظروفك في الحياة.... وبما أنك مسئول مسؤلية كاملة عن تغييرها للأحسن و الأفضل و الأجل فلذلك بادر بتعلم الNLP فورا و قم بحجز مكانك الآن....وتذكر جيدا جدا أن الكورس يتطلب منك الرغبة الجادة في التغيير والعزيمة التي لا تلين....كما أنه يتطلب منك بعض التدريب و بعض الوقت. نعم بعض التدريب و بعض الوقت...اننا نتحدث عن علم و مغامرة في العلم وتنمية الذات.....انه سيساعدك تماما علي تسريع و تيرة التغيير الايجابي ألف ألف مرة لتكتشف القوي الدفينة بداخلك التي خلقها الله فيك.....و لكن ما لم تكن عندك الرغبة النارية في التغيير و التقدم و ما لم تكن عندك النية للممارسة و اعادة الممارسة فانك لن تجني شيئا.... لأن التغيير و النمو يبدأ من الداخل قبل أن يبدأ من الخارج....

و لكني واثق أنك لديك النية للنمو والتغيير والتقدم...أتعلم لماذا؟..... لأنك انسان.....