

“NLP - Neuro Linguistic Programming” Training Program (Arabic Material)

البرنامج التدريبي "البرمجة اللغوية العصبية" للتنمية البشرية

البرنامج الزمني

يحتاج هذا البرنامج التدريبي ثلاثة محاضرات (ساعتان و نصف لكل محاضرة) حيث يحاول المتدرب تطبيق المهارات التي تعلمها حتى المحاضرة التالية. مع العلم ، تفاعل المتدربين و حوارهم أثناء المحاضرات يعد أمر أساسي للإستفادة من البرنامج التدريبي

الفائدة من البرمجة اللغوية العصبية

- بناء علاقات شخصية طيبة (أصدقاء ، أقرباء ، عملاء ... إلخ)
- تنمية المهارات الإقناعية مع إكتسابك مهارات تروك لدى الآخرين
- تدعيم التقدير للنفس و التغلب على التأثيرات السلبية في التجارب الماضية
- التركيز على الأهداف و إمكانية تحقيق أهداف كانت تعد مستحيلة مع الإستفادة من الوقت بشكل أكثر كفاءة
- السيطرة على المشاعر و تغيير العادات غير المرغوب فيها
- إيجاد طرق خلاقة لحل المشاكل

الموضوعات المطروحة في البرنامج التدريبي

- كيف تعمل أذهاننا؟
- الهدف و خصائصه و نموذج المراحل الأربعة لتحقيق الهدف
- معرفه حقيقة ما تريد (دور العقل الباطن و تساؤلات ديكارت نحو الهدف و القيم)
- كيف تكسب الأصدقاء و تؤثر في الآخرين من خلال التواؤم ثم التواصل
- أساليب الاتصال الفعال و المجاراة و القيادة للمجموعات
- إيجاد المعنى لعالمك الخاص من خلال التعرف على النظم التعبيرية للآخرين
- إحداث التغيير في عالمك (الخبرة و الصورة المرئية و استبدال النظم و الاسترخاء)
- قوة اللغة و التدرج الهرمي للأفكار
- قيمة الغموض اللغوي (الاسئلة المغلقة و شغل العقل الواعي)
- التفكير في الخصائص الدقيقة من انماط اللغة
- يحكى أن (المجاز) أغراضه و محاذيره
- الرؤية من منظور جديد
- ترويض الوقت
- من أين تبدأ بالتغيير (مستويات الجهاز العصبي)
- التفكير خارج الصندوق (التأطير)
- مفاتيح التفوق الشخصي
- استراتيجيات النجاح
- الإيجابية
- الفرق بين الذكاء الاجتماعي و البرمجة اللغوية العصبية