

برنامج تدريبي عن الإسعافات الأولية

(Arabic Material)

البرنامج الزمني

يحتاج هذا البرنامج التدريبي الى عشر ساعة بواقع خمس ساعات يوميه لمدة يومان.

مقدمة

الإسعافات الأولية هي الإجراءات التي يمكن أتباعها من خلال الأفراد الموجودين في مكان الحادث أو الناقلين للمصاب و التي يتم تقديمها قبل وصوله إلى المستشفى أو مركز الرعاية الصحية.

مع الأخذ في الاعتبار أنه قد تكون هذه الإسعافات هي الفاصل بين الحياة والموت في كثير من الأحيان لذا فالتدرب على التصرف السليم و المناسب بالإضافة لعامل السرعة عنصران أساسيان في الإسعافات الأولية.

محتوى البرنامج التدريبي

- تعريف الاسعافات الاولية و المسئول عن تقديمها
- مرحلة التقييم
- القواعد الاساسية فى الاسعافات الاولية
- العلامات الحيوية
- التعامل مع الحالات التالية:
 - النزيف الخارجى و النزيف الشريانى / الوريدي
 - أسعاف الكسور
 - أصابات العمود الفقرى
 - الاغماء و فقدان الوعي
 - جلطة المخ
 - أصابات الرأس
 - التشنجات
 - مرض السكر
 - الصدمة (فشل القلب فى ضخ الدم الكافى للجسم)
 - أصابة الأسنان
 - الحروق
 - لدغة الحشرات
- أسطوانات الاكسجين
- مدلك القلب